

# Les bons gestes

Je respecte les zones  
pieds nus / pieds chaussés

Je mets un maillot de bain propre

Je prends mes précautions  
en passant aux toilettes  
et en me mouchant

Je me démaquille le visage

Je prends une douche savonnée  
avant le bain

Je mets un bonnet de bain  
ou j'attache mes cheveux

Je passe les deux pieds  
dans le pédiluve

J'utilise des accessoires propres dans  
l'enceinte de la piscine



# Questions de propreté

## Pourquoi ça sent le chlore ?

Le chlore est indispensable pour tuer les microbes mais il peut également réagir avec les matières apportées par le baigneur (sueur, urine, peau...) en formant des chloramines irritantes et responsables de l'odeur de "chlore". Pour diminuer l'odeur irritante, il faut respecter les bons gestes.

## Quand faut-il éviter d'aller à la piscine ?

Lorsque j'ai des infections de la peau (verrues, champignons) ;

Dans les jours qui suivent une gastro-entérite ;

En règle générale, quand je suis malade.

En cas de doute, je demande à mon médecin.



DRASS Lorraine / DRASS Alsace  
et DDASS 54 / 55 / 57 / 67 / 68 / 88

# Des baigneurs propres une piscine propre

Pour obtenir une eau de bonne qualité,  
il faut la traiter. Grâce à des gestes simples,  
le baigneur participe aussi au maintien  
de la propreté de la piscine.



imprimé sur papier recyclé

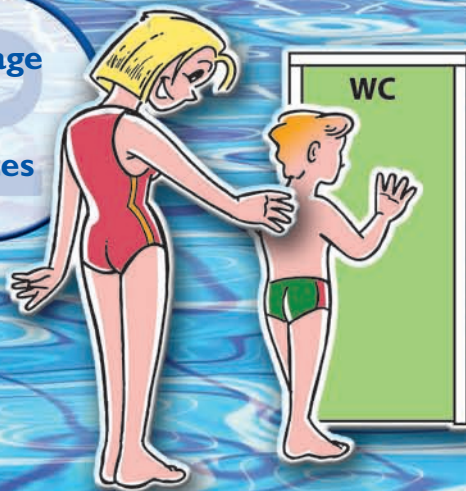
03 90 20 39 49



Vestiaire :  
déchaussage,  
déshabillage,  
démaquillage



Passage  
aux  
Toilettes



Douche  
savonnée

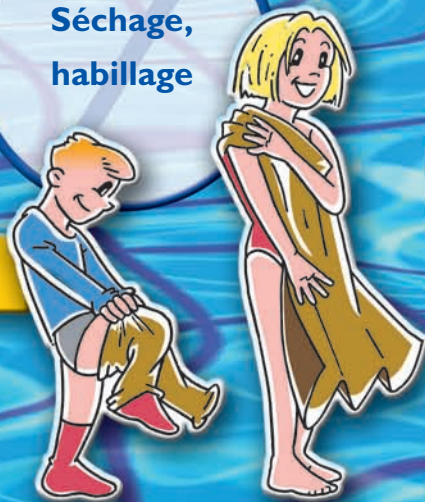


# Le Parcours du baigneur

Rinçage  
des deux  
pieds dans  
le pédiluve



Séchage,  
habillage



Douche  
savonnée



Baignade



ENTREE



SORTIE

